



ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

SESSION 1

Inscriptions dès le 16 septembre !



Ateliers de scrapbooking

Les élèves viendront faire un atelier de scrapbooking dans la classe.
Mercredis midis local 1239
Stéphanie Blais

Gratuit

Club de course

Tu souhaites être encadré dans ta course ?
Les jeudis de 14h30 à 15h30 à l'école
Claudia Lesage

Gratuit



Club de sorties culturelles

1 sortie culturelle différente chaque mois. Le nombre de places peut varier selon les sorties et ce sera limité.
Responsable : À déterminer

Gratuit

Inscriptions dès le 16 septembre !



Comité ALLIÉ.ES de la diversité

Nous réfléchissons ensemble à des actions de sensibilisations pour rendre notre école plus ouverte à la diversité humaine Espace sain et de non-jugement garanti! Joins-toi à ce groupe!
Mercredi 14 h 15 à 15 h 15
Caroline Héту

Gratuit

Comité exécutif (Grand conseil des élèves)

Le grand conseil des élèves représente l'ensemble et doit élire son comité exécutif .Il travaille à améliorer le milieu de vie de GV en suggérant de nouvelles idées et s'implique activement à la création de comités qui répondent aux besoins des élèves.

10 h 40 à 11 h 25
Caroline Héту



Gratuit

Inscriptions dès le 16 septembre !



Comité du bal

Tu es finissant(e) et tu souhaites t'investir dans l'élaboration du bal de la cohorte 2021-2022 ? C'est ton comité !

Il y aura quelques rencontres, qui peuvent être virtuelles si désirées.

Laurie Lepage et Claudia Lesage

Gratuit

Comité de l'album

Tu es finissant(e) et tu souhaites t'investir dans les choix pour la conception de l'album 2021-2022 ?

C'est ton comité !

Laurie Lepage et Claudia Lesage

Gratuit



Comité environnement

Projets sur le thème de l'environnement pour l'école.

Mercredis midis local 1265

Patricia Moisan

Gratuit

Inscriptions dès le 16 septembre !



Comité des fêtes thématiques

Tu as envie de donner des idées pour les activités thématiques (Halloween, Noël, St-Valentin , etc.) et d'aider à la conception des activités ?

Laurie Lepage

Gratuit

Cours d'initiation à l'immobilier

Tu as envie de connaître mieux le monde de l'immobilier ? Qu'est-ce qu'une bonne dette ? Comment gérer une carte de crédit ?
Quand : Après l'école

Gratuit



Cours de spinning

Vous aurez l'occasion de dépenser toute votre énergie au rythme des intervalles. Montez les côtes ou passez en mode *sprint*!

Mardi 14h30 à 15h30

David Ally

Gratuit



Inscriptions dès le 16 septembre !



Création de spectacle d'humour

Un professionnel de l'humour t'accompagnera pendant 11 semaines pour écrire ton propre spectacle d'humour. Conférences et ateliers parmi tout ça.

Gratuit

Cuisiner sans gaspiller

Cuisiner et utiliser l'aliment jusqu'au bout
Lundi 15h30 en virtuel
Annie Lafontaine

Gratuit



Cours de DJing

Tu es passionné par la musique ? Tu es intrigué par la profession de DJ ? Viens apprendre comment mixer avec DJ Klean Cut !
Mercredi 14h15
DJ Klean Cut

Gratuit

Inscriptions dès le 16 septembre !



Escouade sourire

Une escouade qui pose de petits gestes au quotidien et qui s'occupe d'organiser différentes activités à l'intérieur de l'école, mais aussi dans la communauté, PANIERS DE NOËL! ACTIONS DE SOLIDARITÉ!

Jeudi et vendredi midi 10 h 40 à 11 h 25 (2 groupes)

Caroline Hétu

Gratuit

Fabrication de gnomes de Noël

Apprendre à fabriquer des Gnomes de Noël avec du tissu, des faux poils, etc.

Jour 3 et 8

Local 1160

François Bouchard

Gratuit



Fillactive

Embarque avec Fillactive pour te faire de nouvelles amies et bouger sans jugement ni pression.

Lundi midi ou 14h30

Palestre

Véronique Guénette

Gratuit

Inscriptions dès le 16 septembre !



Cours de natation

Cours de natation menant à la certification des niveaux de natation Junior 6 à 10. Ce cours est ouvert à tous.

Après l'école de 14h14 à 15h15
Jour à déterminer (mardi ou jeudi)
Piscine de l'école
Pierre-Luc Gagnon

Gratuit



Cours de natation Médaille de bronze (sauveteur)

L'activité de natation et de formation en sauvetage nautique menant à la certification médaille de bronze. Cette qualification mène ensuite à la formation de sauveteur national qui est la formation pour devenir sauveteur. Ce cours cible des nageurs avancés (avoir réussi un Junior 10).

15h30 à 16h30
Mardi ou jeudi (à déterminer)
Pierre-Luc Gagnon

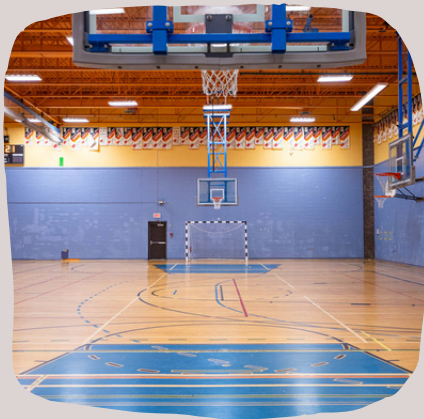
Gratuit

Inscriptions dès le 16 septembre !

Geek-Vanier

Jeux de Rôle, Jeux de Société, Jeux
de Carte, Jeux Vidéo).
Mardi ou jeudi soir de 14h15 à 17h30
Local 1284
Joshua Parks-Pilon

Gratuit



Gymnases et Musculation midi

Gymnases libres pour activités
sportives diverses.

Tous les midis

Plusieurs professeurs d'éducation
physique

Gratuit

Inscriptions dès le 16 septembre !



Hockey sur glace libre

Parties de hockey sur glace sans compétition pour tous.

Lundi soir 14h15 à 16h00

À l'aréna

Pierre-Luc Gagnon et Jean-François Péloquin

Gratuit

Jardinage cours intérieure

Entretenir le jardin (mauvaises herbes, fleurs fanées, etc.), apprendre à planter et à connaître le nom des fleurs et leur entretien (arrosage et engrais)

Jeudi à 14h30

Lisa Storti

Gratuit



Jeux d'évasions virtuels

Salles d'évasions virtuelles

Mardi 15h30

De chez toi

Véronique Guénette

Gratuit



Inscriptions dès le 16 septembre !



Jeux de sociétés midi

Local ouvert à tous les élèves, plusieurs jeux à disposition sur place, mais vous pouvez apporter les vôtres également.

Tous les midis

Local 1284

Nassima Benallak

Gratuit

Kung Fu

Cours d'arts martiaux
Lundi 14h15 à 15h15 Salle mutli
Rémi Derooy

Gratuit



MAGIC

Possibilité de jouer avec d'autres élèves au célèbre jeu MAGIC.

Après l'école

Amélie Vallée

Gratuit

Inscriptions dès le 16 septembre !



Para-ciné

Présentation de films cultes ou de répertoire avec brève présentation

Jour 4 et 5

Local 1210

Claudie Lewis

Gratuit

Radio-étudiante

Tu as envie de préparer des listes de lectures pour les dîners ?

C'est ta chance !

Les midis

Gratuit



Tables de jeux

Tables de baby-foot et de ping pong disponibles à tous. Premier arrivé, premier servi.

Tous les midis

Chantal Guay

Gratuit

Inscriptions dès le 16 septembre !



Yoga

Initiation au yoga pour débutant.
Explore les poses de bases. Matériel
fourni .

Mardi 14h30 à 15h30 salle multi
Claudia Lesage

Gratuit

Inscriptions dès le 16 septembre !



Équipe de BasketBall

Tu as envie de faire partie d'une équipe de basket ball et de faire des matchs contre les écoles de Laval ?

Benjamain : sec 1-2

Cadet : sec 3

Juvenile : sec 4-5



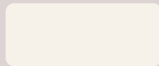
Équipe de Futsal

Tu as envie de faire partie d'une équipe de Futsal et de faire des matchs contre les écoles de Laval ?

Benjamain : sec 1-2

Cadet : sec 3

Juvenile : sec 4-5



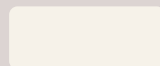
Équipe de Volleyball

Tu as envie de faire partie d'une équipe de Volleyball et de faire des matchs contre les écoles de Laval ?

Benjamain : sec 1-2

Cadet : sec 3

Juvenile : sec 4-5



Inscriptions dès le 16 septembre !



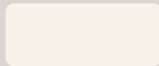
Équipe d'improvisation

Tu as envie de faire partie d'une équipe d'improvisation et de faire des matchs contre les écoles de Laval ?



Équipe de Cheerleading

Tu as envie de faire partie d'une équipe de Cheerleading et de faire des compétitions ?



Tu veux t'inscrire ?



Fais-le maintenant !

