

# Vaccins contre les infections par les virus du papillome humain (VPH)

La vaccination,  
la meilleure protection

Août 2020

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre les infections causées par les VPH ainsi que leurs complications. Deux vaccins contre les VPH sont distribués au Canada : Cervarix et Gardasil 9. Les types de VPH inclus dans les vaccins sont responsables de la majorité des cancers du col de l'utérus, du vagin, de la vulve, du pénis, de l'anus et de la gorge. Le vaccin Gardasil 9 protège aussi contre les infections par les types de VPH qui causent les verrues anales et génitales (condylomes). Les condylomes sont les infections transmissibles sexuellement les plus fréquentes au Canada. Souvent, lorsqu'une personne est infectée par un VPH, elle ne le sait pas parce que l'infection passe inaperçue.

Maladie	Signes et symptômes	Complications possibles
<b>Infections par les VPH</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verrues anales et génitales (environ 14 000 cas par année au Québec avant le début de la vaccination)</li><li>• Lésions précancéreuses du col de l'utérus, du vagin, de la vulve, du pénis, de l'anus ou de la gorge si l'infection persiste</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cancer du col de l'utérus (environ 280 cas par année au Québec)</li><li>• Cancers du vagin, de la vulve, du pénis ou de l'anus (environ 115 cas par année au Québec)</li><li>• Cancers de la gorge (environ 185 cas par année au Québec)</li><li>• Décès (le cancer du col de l'utérus cause environ 70 décès par année au Québec)</li></ul>

## Les vaccins

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre les infections par les VPH et leurs complications. Plus d'une dose de vaccin est nécessaire pour avoir la meilleure protection possible. À la suite des recommandations faites par un comité d'experts québécois, le calendrier de vaccination utilisé pour les jeunes âgés de 9 à 17 ans prévoit l'administration d'une dose du vaccin Gardasil 9 suivie d'une dose du vaccin Cervarix. Depuis septembre 2020, la 1<sup>re</sup> dose est administrée en 4<sup>e</sup> année du primaire et la 2<sup>e</sup> dose en 3<sup>e</sup> année du secondaire. Idéalement, la vaccination devrait être faite avant le début des activités sexuelles. La vaccination est indiquée même pour la personne qui a déjà fait une infection par les VPH. Les femmes vaccinées doivent continuer de suivre les recommandations pour le dépistage du cancer du col de l'utérus.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par les vaccins (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite). D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec les vaccins (ex. : rhume, gastro, mal de tête).

Les vaccins contre les infections par les VPH sont sécuritaires. La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée.

Fréquence	Réactions connues causées par ces vaccins	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Douleur à l'endroit où l'injection a été faite</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.</li><li>• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les maux de tête au besoin.</li><li>• Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.</li></ul>
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rougeur ou gonflement à l'endroit où l'injection a été faite</li></ul>	
Souvent (moins de 10 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Démangeaisons à l'endroit où l'injection a été faite, fièvre</li></ul>	

Le vaccin Cervarix cause un peu plus de douleur, de rougeur et de gonflement à l'endroit où l'injection a été faite que le vaccin Gardasil 9.

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

**Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou votre médecin.**