

24 août
21 sept.
19 oct.
16 nov.
14 déc.
25 janv.
22 févr.
22 mars
19 avril
17 mai
14 juin

31 août
28 sept.
26 oct.
23 nov.
04 janv.
01 févr.
01 mars
29 mars
26 avril
24 mai

07 sept.
05 oct.
02 nov.
30 nov.
11 janv.
08 févr.
08 mars
05 avril
03 mai
31 mai

14 sept.
12 oct.
09 nov.
07 déc.
18 janv.
15 févr.
15 mars
12 avril
10 mai
07 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Poulet au beurre Riz basmati Brocoli vapeur</p> <p>Rotinis sauce Pomodoro aux boulettes végétariennes Salade jardinière</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Filet de poisson croustillant Salade de grains anciens Carottes aux fines herbes</p> <p>Pâtes, sauce Alfredo au tofu Salade mesclun</p>	<p>Crème de champignons</p> <p>Burrito de bœuf/végé Salade mexicaine</p> <p>Spaghetti sauce à la viande végétale Salade César</p>	<p>Potage Crécy</p> <p>Cuisse de poulet à la portugaise Quartiers de pommes de terre assaisonnées Haricots verts</p> <p>Pâtes sauce rosé et émincé aux haricots noir Salade verte</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Burger de dinde maison, mayo épicée Salade de chou</p> <p>Gratin du chef Salade du chef</p>
<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p>Boulettes de bœuf miel et ail Purée de pommes de terre Maïs et poivrons</p> <p>Rotinis sauce Pomodoro aux boulettes végétariennes Salade jardinière</p>	<p>Crème de courge</p> <p>Dinde au lait de coco Riz brun pilaf Légumes parisiens</p> <p>Pâtes, sauce Alfredo au tofu Salade mesclun</p>	<p>Soupe bœuf et chou</p> <p>Pâté chinois/végé Betteraves</p> <p>Spaghetti sauce à la viande végétale Salade César</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Bouchées de poulet croustillantes épicées Quartiers de pommes de terre Carottes glacées</p> <p>Pâtes sauce rosé et émincé aux haricots noir Salade verte</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Assiette grecque <i>(riz, porc mariné, pointe de pita, sauce tzatziki)</i> Salade méditerranéenne</p> <p>Gratin du chef Salade du chef</p>
<p>Crème de tomates</p> <p>Pilons de poulet barbecue Pommes de terre grelots Macédoine de légumes</p> <p>Rotinis sauce Pomodoro aux boulettes végétariennes Salade jardinière</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Bifteck, sauce à la lyonnaise Purée de pommes de terre Petits pois verts</p> <p>Pâtes, sauce Alfredo au tofu Salade mesclun</p>	<p>Soupe poulet et quinoa</p> <p>Poisson à la tomate et féta Orzo pesto Fleurons de brocoli</p> <p>Spaghetti sauce à la viande végétale Salade César</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Cocotte brunch <i>(œufs brouillés, cubes de pdt, oignons verts, fromage, sauce hollandaise)</i></p> <p>Pâtes sauce rosé et émincé aux haricots noir Salade verte</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Veau Parmigiana Nouilles aux œufs Mélange Soleil levant</p> <p>Gratin du chef Salade du chef</p>
<p>Crème de chou-fleur</p> <p>Pita à l'Italienne Salade jardinière</p> <p>Rotinis, sauce Pomodoro aux boulettes végétariennes Salade jardinière</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Pâté au saumon, sauce aux œufs Haricots verts</p> <p>Pâtes, sauce Alfredo au tofu Salade mesclun</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Poulet teriyaki Riz pilaf Légumes grillés au four</p> <p>Spaghetti sauce à la viande végétale Salade César</p>	<p>Potage de navets et pommes</p> <p>Sloppy Joe Salade de chou</p> <p>Pâtes sauce rosé et émincé aux haricots noir Salade verte</p>	<p>Soupe tomates et riz</p> <p>Cuisse de poulet jerk Cubes de patates douces assaisonnées Carottes au cumin</p> <p>Gratin du chef Salade du chef</p>

Repas complet

Comprend :

- la soupe
- le plat principal
- lait **OU**
- jus pur à 100 %
- et le dessert

Un bon mode de paiement à la caisse, la « carte Zipthru » disponible

à la cafétéria!
Zipthru
Visitez-le

www.cartecaf.zipthru.ca
pour plus d'informations



Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

**Plats faisant partie de notre offre végétarienne.

